

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

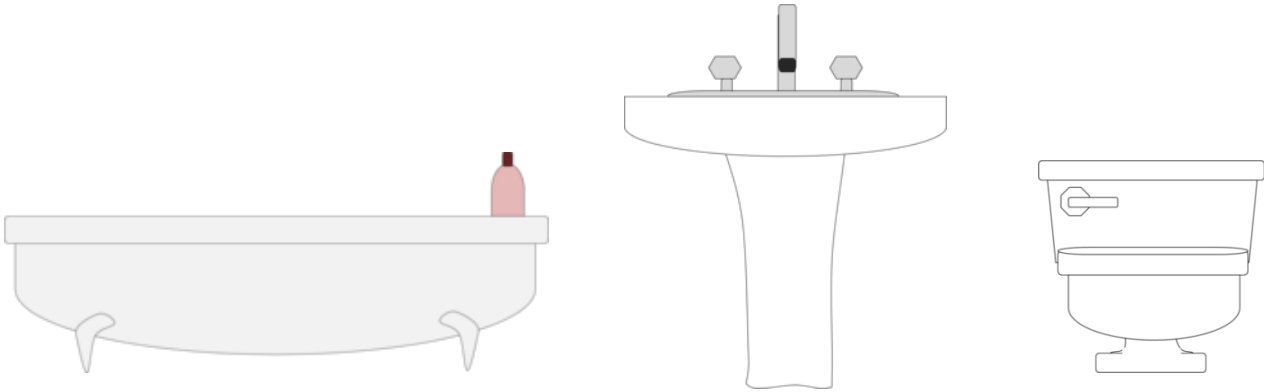
„KOTVA“ CZ.1.07/1.4.00/21.3537

Identifikátor materiálu	EU: PRIR - 34
Anotace	Pracovní list má za úkol procvičit a upevnit základní znalosti o hygieně a péči o své zdraví.
Autor	Mgr. Daniela Ročková
Jazyk	Čeština
Vzdělávací oblast	Člověk a jeho svět
Vzdělávací obor	Člověk a jeho svět
PRIR = Oblast/Předmět	Čas – Člověk a jeho svět/Přírodověda
Očekávaný výstup	Žák dokresluje předměty v koupelně; vybírá a vybarvuje zdravé potraviny; zaškrťává správnou odpověď; zakroužkuje potřeby denní hygieny; vyplní tajenku v doplňovačce.
Speciální vzdělávací potřeby	- zdravotní postižení - LMP
Klíčová slova	Předměty denní hygieny, zdravé potraviny
Druh učebního materiálu	Pracovní list
Druh interaktivity	Aktivita
Cílová skupina	Žák
Stupeň a typ vzdělávání	základní vzdělávání – první stupeň
Typická věková skupina	9 - 11 let / 4. ročník
Období tvorby DUM	8/2012

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pracovní list – Čistota a péče o zdraví

1. Dobře si prohlédni obrázek a dokresli, co tam chybí:



2. Vybarvi potraviny, které jsou zdravé:



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

3. Zaškrtni správnou odpověď:

Ráno se **musím - nemusím** umývat.

Zuby si **čistím - nečistím** několikrát denně.

Před každým jídlem si **myji – nemyji** ruce.

Po každém použití záchodu si **myji - nemyji** ruce.

Kartáček na zuby **stačí - nestačí** jeden pro celou rodinu.

K zubaři **je nutné – není nutné** jít nejméně 2 x za rok na kontrolu.

Česat vlasy si **nepotřebujeme – potřebujeme.**

Nehty si **stříháme – koušeme.**

Prsty **patří - nepatří** do pusy.

Celé tělo si **myjeme - nemyjeme** denně.

Spodní prádlo si **vyměňujeme - nevyměňujeme** každý den.

Dbáme - nedbáme na čisté šaty, boty a upravený zevnějšek.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

4. Zakroužkuj předměty, které používáš denně k osobní hygieně:



5. Doplň tajenku:

(Tajenka: Činnost, která prospívá našemu zdraví.)

1.		O			
2.				S	
3.					
4.		K			
5.					Ř

1. Nadechujeme se
2. Část ruky.
3. Orgán zraku.
4. Část těla spojující hlavu a trup.
5. Část obličeje.

(Tajenka: Činnost, která prospívá našemu zdraví.)

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdroje:

Uveřejněné odkazy [cit. 2012-08-20]. Dostupné pod licencí Clker na WWW:

umyvadlo: <http://www.clker.com/clipart-51934.html>

záchod: <http://www.clker.com/clipart-51904.html>

vana: <http://www.clker.com/clipart-51933.html>

paprika: <http://www.clker.com/clipart-77567.html>

dort: <http://www.clker.com/clipart-4149.html>

párek v rohlíku: <http://www.clker.com/clipart-15767.html>

hroznové víno: <http://www.clker.com/clipart-4039.html>

ryba: <http://www.clker.com/clipart-9592.html>

coca-cola: <http://www.clker.com/clipart-3935.html>

mléko: <http://www.clker.com/clipart-3922.html>

voda: <http://www.clker.com/clipart-3915.html>

jablko: <http://www.clker.com/clipart-4011.html>

sýr: <http://www.clker.com/clipart-swiss-cheese-black-and-white.html>

bonbon: <http://www.clker.com/clipart-candy-outline.html>

chléb: <http://www.clker.com/clipart-13378.html>

rohlík: <http://www.clker.com/clipart-3955.html>

hamburger: <http://www.clker.com/clipart-4089.html>

hranolky: <http://www.clker.com/clipart-french-fries-line-art.html>

brýle: <http://www.clker.com/clipart-11236.html>

kartáček na zuby: <http://www.clker.com/clipart-2905.html>

nůžky: <http://www.clker.com/clipart-1983.html>

vysavač: <http://www.clker.com/clipart-2902.html>

příbor: <http://www.clker.com/clipart-10895.html>

fen: <http://www.clker.com/clipart-11208.html>

mýdlo: <http://www.clker.com/clipart-26850.html>

toaletní papír: <http://www.clker.com/clipart-11186.html>

holicí strojek: <http://www.clker.com/clipart-electric-razor.html>

ručník: <http://www.clker.com/clipart-bath-towel.html>

hřeben: <http://www.clker.com/clipart-orange-comb.html>